



Adapták pro primu a 1. ročník

Přežiješ a dost možná si ho užiješ...

Organizační info:

Kdy: 1. - 4. 9. 2026

Kde: Školící středisko NKÚ
Přestavlky u Slap

Nový začátek, nová škola, noví spolužáci... chápeme, že to může být trochu stres.

Právě proto je tu adaptační kurz - "Adapták". Několik dní, během kterých se poznáte, zjistíte, jak to na škole funguje a hlavně začnete nový školní rok v pohodovější atmosféře.

Co tě čeká?

- Poznáš své spolužáky jinak, než jen z lavice
- Zjistíš, že většina ostatních řeší úplně stejné pocity jako ty
- Čekají tě týmové hry a aktivity, které pomáhají prolomit ledy
- Dozvíš se důležité informace o škole - co, kdy, jak, kde, u koho
- Bude prostor zeptat se na cokoli, co tě zajímá
- Užiješ si pár dní mimo školu a nastartuješ se na začátek školního roku

Proč jet?

Upřímně - první týdny ve škole jsou mnohem jednodušší, když už kolem sebe nevidíš samé cizí tváře. Nebudeš už sedět mezi cizími lidmi, ale mezi lidmi, se kterými už máš aspoň jeden inside joke. Možná najdeš i někoho s kým si sedneš (i doslova).

Co fakt nezapomenout?

- Dobrou náladu nebo aspoň otevřenou mysl
- Pohodlné oblečení (ideálně sportovní) - bude procházka, lanáč a spousta aktivit vsedě, ve stoje, v pohybu...
- Přezůvky na ubytování
- Hrnek/kelímek, lahev na pití, menší batoh

Co si můžeš přibalit, když zbyde místo v kufru?

- Oblíbené deskovky, karty, nebo cokoli na společné volné chvíle

Co fakt nebrat?

- Velké obnosy peněz, drahé šperky, zbytečnou elektroniku

TĚŠÍME SE NA TEBE...

